



## Regulamin eliminacji regionalnych NESTLE CUP 2016

### w trójboju dla szkół podstawowych

### w wielobojach ukierunkowanych dla gimnazjów

1. **KIEROWNICTWO:** Polski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK
2. **TERMIN:** do wyboru : 7 – 21 maja 2016r.
3. **ORGANIZATORZY, MIEJSCA zawodów :**

Województwo	Organizator	Miejsce	Termin	Kierownik	telefon
DOLNOŚLĄSKIE	OLA Wrocław OLA Bolesławiec	Bolesławiec	19.05		
		Wrocław	19.05		
		Lubin	19.05		
KUJAWSKO-POMORSKIE	OLA Bydgoszcz	Bydgoszcz	7.05		
	OLA Włocławek	Włocławek	8.05		
LUBELSKIE	OLA Biała Podlaska OLA Lublin	Biała Podlaska	14.05		
		Zamość	14.05		
LUBUSKIE	OLA Zielona Góra	Zielona Góra	14.05		
ŁÓDZKIE	OLA Łódź	Łódź	13.05		
MAŁOPOLSKIE	OLA Kraków	Kraków	21.05		
MAZOWIESKIE	OLA Warszawa	Warszawa	7.05		
OPOLSKIE	OLA Opole	Opole	13.05		
PODKARPACKIE	OLA Rzeszów	Mielec	21.05		
PODLASKIE	OLA Białystok	Białystok	13.05		
POMORSKIE	OLA Gdańsk	Puck	11.05		
	OLA Chojnice	Chojnice	05.05		
ŚLĄSKIE	OLA Sosnowiec	Rybnik	12.05		
		Sosnowiec	10.05		
ŚWIĘTOKRZYSKIE	OLA Kielce	Busko	21.05		
WARMIŃSKO-MAZURSKIE	OLA Olsztyn	Lubawa	14.05		
		Olecko	15.05		
WIELKOPOLSKIE	OLA Poznań	Poznań	10.05		
ZACHODNIO-POMORSKIE	OLA Szczecin	Goleniów	10.05		
		Białogard	11.05		





#### 4. PROGRAM ZAWODÓW

##### Szkoły Podstawowe:

Trójbój:

- dwie konkurencje obowiązkowe: 60m i rzut piłką palantową
- jedna konkurencja do wyboru z: 300m, 600m, w dal ze strefy, wznwyż, p. kulą [ dz.2kg / ch. 3kg]

##### Gimnazja:

Czwórbój ukierunkowany:

###### **Sprinterski wielobój ukierunkowany:**

- 200m ppł lub 80m ppł K/110m ppł M,
- skok w dal lub wznwyż,
- pchnięcie kulą lub oszczep,
- **100m lub 300m** .

Uwaga: W przypadku wyboru, jako wiodącej konkurencji 300m wykluczony jest udział w biegu na 200m ppł.

###### **Płotkarski wielobój ukierunkowany:**

- 100m,
- skok w dal lub wznwyż,
- pchnięcie kulą lub oszczep,
- **80m ppł. K/110m ppł M lub 200m ppł** .

###### **Skocznościowy wielobój ukierunkowany:**

- 200m ppł lub 80m ppł K/110m ppł M,
- pchnięcie kulą lub oszczep,
- **skok w dal + skok wznwyż lub skok o tyczce**

###### **Rzutowy wielobój ukierunkowany:**

- 100m,
- skok w dal lub skok wznwyż,
- kula + oszczep lub dysk lub młot

###### **Wytrzymałościowy wielobój ukierunkowany:**

- 200m ppł bieg lub 80m ppł K/110m ppł M,
- pchnięcie kulą lub oszczep,
- skok w dal,
- **600m lub 1000m lub 3000m/5000m chód.**





## 5. WARUNKI UCZESTNICTWA i AWANSU do FINAŁU

W zawodach uczestniczą zawodnicy z programu LDK oraz dzieci zaproszone przez organizatorów.

Zawody mają charakter otwarty dla wszystkich chętnych pod warunkiem wypełnienia wymogów niniejszego regulaminu.

Zawody zostały zaplanowane tak, aby zapewnić wszystkim dzieciom trenującym w programie LDK możliwość startu. Każdy trener/nauczyciel LDK zgłasza dowolną liczbę zawodników, biorąc również pod uwagę to, że zawody są formą weryfikacji pracy trenerów oraz poziomu uczestników programu Lekkoatletyka dla każdego! Analizie będą podlegać wyniki minimum 10 osób zgłoszonych przez danego trenera.

### **Kategorie wiekowe:**

Szkoły Podstawowe - trójbój:

Dziewczęta	Klasa IV	2005
Chłopcy	Klasa IV	2005
Dziewczęta	Klasa V	2004
Chłopcy	Klasa V	2004
Dziewczęta	Klasa VI	2003
Chłopcy	Klasa VI	2003

Bezpośredni awans uzyskuje zwycięzca regionu w każdym roczniku [ 24 x 3 x 2 ] oraz 6 najlepszych wyników wg rankingu krajowego w każdej kategorii. Dodatkowo każde województwo może zgłosić jedną dziewczynkę i jednego chłopca w ramach własnego limitu. **Łącznie w finale wystartuje 212 zawodniczek i zawodników** [144 zwycięzców + 36 wyniki z rankingu + 32 limit]

Gimnazja – czwórbój :

Dziewczęta	Klasa I-II	2002-2001
Chłopcy	Klasa I-II	2002-2001

Do zawodów finałowych awansują zwycięzcy zawodów regionalnych w poszczególnych wielobojach ukierunkowanych [24 x 5 wieloboju x 2] oraz zawodnicy którzy zostaną uzupełnieni wg rankingu krajowego do 30 osób w każdym wieloboju ukierunkowanym. Podstawą do opracowania list będą wyniki uzyskane w wielobojach ukierunkowanych rozegranych w dniach 7-21.05.2016 r. Ponadto każde województwo może zgłosić jedną dziewczynkę i jednego chłopca do dowolnych wieloboju ukierunkowanych.

W zawodach regionalnych będzie prowadzona klasyfikacja wspólna dla obu roczników. W finale zawodnicy zostaną nagradzani oddzielnie dla rocznika 2002 i 2001.

Zawodnik ma prawo startu w jednym wieloboju ukierunkowanym.

Finał NESTLE CUP odbędzie się w dniach 2-3 września w Toruniu.





## 6. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

- > Konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas. Rozstawienie w biegach dokonywane będzie losowo.
- > W skoku w dal i w każdej konkurencji rzutowej każdemu zawodnikowi przysługują 3 próby.
- > Punktacja: Wyniki uzyskane przez zawodników przeliczane są na podstawie tabel ligi młodzików na punkty i sumowane. Suma punktów decyduje o zajętych miejscach.
- > Nagrody, klasyfikacja: zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w każdym wieloboju otrzymają medale, I-VIII dyplomy. Klasyfikacja będzie oddzielna dla każdego rocznika.

## 7. ZGŁOSZENIA:

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>.

Prawo przesyłania zgłoszeń posiadają Koordynatorzy OLA i Trenerzy główni OLA.

## 8. INNE:

- > Weryfikacja zawodników: podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach oraz ważne badanie lekarskie dla gimnazjalistów.
- > Zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi PZLA zgodnie z zaakceptowanymi preliminarzami. Podstawą refundacji kosztów jest pełna dokumentacja finansowa wraz z podpisanymi listami uczestników zawodów.
- > Dzieci z programu LDK są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## 9. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA:

Obowiązki organizatora pełni wyznaczony przez koordynatora wojewódzkiego OLA - Kierownik zawodów.

Kierownik zawodów w terminie na 20 dni przed datą zawodów jest zobowiązany przesłać komunikat techniczny do wszystkich trenerów uczestniczących w zawodach zgodnie z rozdzielnikiem terytorialnym podając niezbędne informacje techniczne i logistyczne udziału w imprezie.

Kierownik zawodów w terminie do 2 dni przesyła zainteresowanym komunikat z zawodów. Komunikat winien zawierać wyniki sportowe z punktacją zawodników oraz zestawienie wyników i punktacje każdej grupy szkoleniowej.

Kierownik zawodów w terminie do 5 dni rozlicza finansowo zawody przedstawiając niezbędne dokumenty finansowe oraz podpisane listy uczestników.

ORGANIZATORZY

